

Далеко не каждый правильно представляет себе, что такое диспансеризация и чем она отличается от обычного похода к врачу.

Наверное, так уже сложилось, что к врачам мы традиционно обращаемся, если есть конкретные жалобы. В таких случаях врач назначает обследования, лечение либо направляет к специалистам, исходя из медицинских показаний и конкретных симптомов.

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, направленные на выявление заболеваний, а также риска их развития. Целями диспансеризации являются: проведение медицинской профилактики, пропаганда здорового образа жизни, воспитание ответственности граждан за свое здоровье.

Развитие всех неинфекционных заболеваний происходит постепенно и обусловлено определенными факторами риска. Факторы риска – это условия, при которых вероятность наступления болезни становятся выше. Выявить эти факторы проще и дешевле, чем впоследствии диагностировать и вылечить уже развившееся заболевание – они могут быть обнаружены задолго до того, как появятся первые признаки недуга. Регулярная диспансеризация позволяет выявить факторы риска. Кроме того, раннее выявление заболеваний позволит гораздо быстрее и эффективнее провести лечение.

В Беларуси действует инструкция о порядке проведения диспансеризации. Проводится диспансеризация медицинскими работниками амбулаторно-поликлинических организаций по месту жительства (пребывания), месту работы. Согласно этому документу, медицинский осмотр женщин проводятся с выполнением исследования биологического материала на определение вируса папилломы человека методом полимеразной цепной реакции. Цитологическое исследование по результатам полимеразной цепной реакции. Возрастные группы для проведения обследования 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 лет.

Маммография обеих молочных желез проводится женщинам в возрасте 49–58 лет 1 раз в 3 года.

При выявлении факторов риска назначаются дополнительные методы исследования. По окончании диспансеризации пациент получает консультацию по вопросам здорового образа жизни.