

С 11 по 17 ноября 2024 года проводится Всемирная неделя рационального использования антибиотиков. Целью этого мероприятия является повышение осведомленности населения о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам.

Эта проблема касается всех нас. Она представляет угрозу для человека, животных, растений и окружающей среды. Специалисты считают, что, решение этой глобальной задачи позволит эффективно применять антибиотики для лечения инфекционных заболеваний во всем мире.

Впервые проблема правильного использования противомикробных препаратов была поднята Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 2015 году. С тех пор ежегодно проводятся масштабные мероприятия с целью повышения уровня информированности людей во всем мире о проблеме устойчивости инфекций к противомикробным препаратам, а также о применении передовых подходов, позволяющих не допустить ее дальнейшего развития и распространения.

Открытие Александром Флемингом в 1928 году первого антибиотика пенициллина изменило дальнейший ход истории и развитие медицины. Именно благодаря этому открытию человечество приобрело орудие борьбы со многими смертельно опасными бактериальными инфекциями. За пенициллином последовали открытия других противомикробных веществ, а также специально созданных химиками синтетических антибиотиков.

С момента открытия этих препаратов они стали одними из самых мощных средств в арсенале современной медицины. Без антибиотиков многие процедуры, а также оперативные вмешательства, стали бы более опасными из-за высокого риска развития осложнений в результате инфицирования организма микробами.

Однако слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также нарушение правил их использования способствовали развитию устойчивости микроорганизмов к этим препаратам.

Устойчивость к антибиотикам является следствием их нерационального использования, то есть:

- применение их без необходимости;
- прием в течение очень короткого промежутка времени и в недостаточных дозах;
- использование их не по назначению, то есть для лечения заболеваний, которые данные препараты не лечат.

По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. При этом микроорганизмы выживают и даже растут при дозировке антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста в нормальных условиях. В этих

случаях возникает потребность в подборе других противомикробных препаратов, к которым сохраняется чувствительность микробов, что удлиняет процесс лечения и может привести к осложнениям, к более длительной госпитализации, к увеличению медицинских расходов.

Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества

- Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране.
- Все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.
- В настоящее время по причине антимикробной устойчивости погибают порядка 700 тысяч человек в год. По мнению экспертов, если ситуация с применением антибиотиков не изменится, то к 2050 году антимикробная резистентность станет причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.

Рекомендации по профилактике развития устойчивости к антибиотикам:

- принимайте антибиотики только по назначению врача;
- всегда соблюдайте рекомендуемую дозировку и срок применения назначенных противомикробных препаратов;
- никогда не передавайте свои антибиотики другим лицам и не допивайте оставшиеся препараты «потому что жалко выкидывать»;
- для снижения риска заболевания применяйте меры профилактического характера, в том числе проводите вакцинацию;
- предотвращайте заражение – регулярно мойте руки, соблюдайте правила гигиены во время приготовления пищи, используйте только качественные продукты и воду, избегайте контактов с больными.

В настоящее время ведется разработка новых антибиотиков. Эта работа может длиться в течение 10-15 лет. Вместе с тем, специалисты считают, что ни один из них не будет эффективен против наиболее опасных форм бактерий с уже развившейся устойчивостью к современным противомикробным препаратам.

**11 по 17 ноября
2024 г. – Всемирная
неделя
рационального
использования
антибиотиков**