

Биологический материал – кровь

1. Кровь рекомендуется брать утром, в одно и то же время между 7 и 9 часами, до физической нагрузки и проведения диагностических процедур.
2. Взятие крови осуществляется натощак – не ранее, чем через 12 часов после последнего приема пищи. Накануне взятия крови ограничений по пищевому рациону не предусмотрено, за исключением употребления алкоголя, период воздержания от приема которого должен составлять не менее 24 часов до взятия биологического образца.
3. Взятие крови рекомендовано осуществлять не ранее, чем через 8-12 часов после выполнения диагностических и/или лечебных процедур.
4. Непосредственно перед взятием крови пациенту необходим отдых в положении сидя в течение 15-30 мин.
5. Венозная кровь является лучшим материалом для проведения гематологических, биохимических, иммунологических, коагулологических и иных исследований.

Биологический материал – моча

1. Для общеклинического исследования мочи следует использовать ее утреннюю порцию, которая собирается в течение ночи в мочевом пузыре.
2. Перед сбором мочи на исследование нежелательно принимать лекарственные средства, витамины. Женщинам не следует сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Сбор мочи осуществляется в одноразовый широкогорлый полупрозрачный/прозрачный пластиковый контейнер с герметично завинчивающейся крышкой
4. Порядок сбора мочи:

провести тщательный туалет наружных половых органов;
собрать среднюю порцию мочи, для чего: начать мочеиспускание в унитаз, через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора мочи; после наполнения контейнера на 2/3 – 3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз;

закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво написать на контейнере фамилию и инициалы, дату и время сбора мочи.

Биологический материал – отделяемое мочеполовых органов

1. В течение 3 суток, предшествующих взятию биологического материала для исследования следует исключить половые контакты, употребление алкоголя, для женщин дополнительно – спринцевание, использование внутривагинальных свечей. Нельзя проводить взятие материала для исследования у женщин во время менструации.