

Профилактика негативного отношения между детьми. Подготовка детей к рождению нового члена семьи.

Когда в семье есть дети и ожидается появление малыша, к этому нужно готовиться не только родителям, необходимо об этом поговорить с детьми. Как сказать, что скоро появится малыш и при этом не столкнуться с нежеланием делить внимание с кем-то еще. Когда сказать ребенку, что у него будет брат или сестра? Следует придерживаться нескольких правил:

- разговор можно начать после окончания первого триместра беременности, когда животик уже слегка виден, риск выкидыша намного ниже чем на раннем сроке и возможно, уже известен пол малыша;
- выбрать момент, когда ребенок отдохнул, в хорошем настроении и не нужно никуда торопиться;
- говорить об этом с ребенком лучше маме и папе совместно, избегая присутствия дополнительных людей, в том числе бабушек и дедушек;
- для детей старшего возраста и подростков, лучше подождать с этой новостью, если чувствуете, что конфликт неизбежен.

Особенности подхода для разных возрастов:

- Ребенок до 3 лет – это маленький ребенок, который не до конца осознает, как устроен мир. Объясняем ему, что у мамы в животике еще один малыш и скоро он будет вместе с нами.
- Дошкольник (3 – 6 лет) – перспектива, что через несколько месяцев кто-то появится, может не очень его обрадовать. Многие дети в этом возрасте очень хотят иметь брата //или сестру, но, когда это происходит, могут изменить свое мнение диаметрально. Дайте ему точно понять, что будет дальше, укажите на преимущества наличия братьев и сестер. Выразите готовность принять от него помощь в подготовке к появлению нового ребенка (его мнение о выборе цвета коляски или детской одежды).

И... Не забудьте о вещице для него (кукла, машинка)!!!!

- Ребенок школьного возраста (7-11 лет) – обязательно заметит перемены в поведении мамы и вопросы могут появиться намного раньше, чем вы к этому готовы. Реакция детей школьного возраста разная, но чаще положительная, потому, что в этом возрасте они уже много слышали о младших братьях и сестрах от одноклассников и это естественная тема для них. Попросите старшего ребенка выбрать имя для брата или сестры, попросите помочь обустроить детский уголок и он обязательно почувствует себя важным и у него будет причина для радости.

- Подросток (12-15 лет) – все немного иначе.

Ребенок растет, у него свои дела, а тут «сюрприз» от родителей, который все портит.

Во многих случаях реакция подростка более негативная. Прежде всего его интересует, что изменится в его жизни. Сможет ли он по-прежнему проводить время с друзьями, уменьшатся ли его карманные расходы, придется ли ему делить свою комнату с другим ребенком.

Для сглаживания конфликта, необходимо правильно отреагировать на обвинения и объяснить, что беременность – это осознанное решение обоих родителей и сделает вашу семью крепче и счастливее. Ответить на все спорные вопросы и отметить, что да, родители рассчитывают на его помощь, но по мере возможности.

Следует помнить, что предоставление информации и даже включение ребенка в подготовку к родам – это еще не всё. Новые эмоции, с которыми сталкиваются старшие братья и сёстры, не всегда являются эмоциями, с которыми они могут справиться. Может появиться злость, ревность, чувство ненужности. Работа родителей – замечать эти эмоции и действовать в соответствии с ними. Попробуйте найти время для старшего, пусть хоть час с мамой, а другой только с папой. Посвятите это время только ему, сделайте домашнее задание или просто поговорите.

Главная задача – воспитать детей, которые любят друг друга, а не враждебно настроены по отношению друг к другу. Дарите своим детям как можно больше любви, чтобы они чувствовали себя желанными и счастливыми. Однако, если чувствуете, что не можете справиться с тем, что ребенок чувствует по отношению к младшему брату или сестре, не бойтесь обращаться за помощью к специалисту.

Психолог

Т.Н.Сыромолот