

ПРЕСС – РЕЛИЗ

28 июля 2022 года

Единый день здоровья

«Всемирный день борьбы с гепатитом»

**под лозунгом: «Сделать лечение гепатита доступным для каждого»
(Bringing hepatitis care closer to you)**

По решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 28 июля проводится Всемирный день борьбы с гепатитом (World Hepatitis Day). Первый подобный День был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитом.

В 2011 году Всемирная организация здравоохранения внесла эту дату в свой календарь и Всемирный день борьбы с гепатитом получил официальный статус.

В 2022 году его отмечают 15-й раз и в этом году он проводится под лозунгом **«Сделать лечение гепатита доступным для каждого» (Bringing hepatitis care closer to you).**

Гепатит – это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Выделены две большие группы вирусных гепатитов.

Первая группа – вирусные гепатиты А и Е, передача которых осуществляется преимущественно водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Гепатит, связанный с вирусом гепатита А, часто называют «болезнью грязных рук» или «болезнью Боткина», он редко становится хроническим и имеет доброкачественное течение.

Чтобы избежать заражения вирусом гепатита А, необходимо соблюдать элементарные правила: мыть руки с мылом перед едой и после каждого посещения туалета, все продукты, которые потребляют в сыром виде (фрукты, ягоды, зелень, некоторые виды овощей), следует тщательно мыть перед употреблением в пищу, использовать для питья воду надлежащего качества.

Вторая группа – вирусы гепатитов В, С и D – передаются через кровь и другие биологические жидкости организма. Инфицирование чаще всего происходит при половых контактах, инъекционном введении наркотических средств, немедицинских манипуляциях, сопровождающихся повреждением кожи или слизистых оболочек (нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур с использованием контаминированных инструментов). Передача вируса также возможна от инфицированной матери ребенку во время родов.

Важно помнить, что заболевший вирусным гепатитом В или С может быть источником инфекции для своего полового партнера, семьи и детей, в случае их контакта с кровью и/или другими биологическими жидкостями заболевшего.

В отличие от гепатита А гепатиты В и С опасны своими последствиями, так как часто имеют склонность к хроническому течению и

являются самой распространенной причиной цирроза и первичного рака печени.

По информации ВОЗ, представленной в рамках доклада, посвященного Всемирному дню борьбы с гепатитом, ежегодно более 1 миллиона смертей связано с заболеванием либо отдаленными последствиями вирусного гепатита В или С. При этом 10% людей, живущих с гепатитом В, знают о своем серологическом статусе, из них только 22% получают лечение, что является серьезной проблемой для здравоохранения.

Распространенность возбудителей вирусных гепатитов В и С неоднородна среди населения, поэтому выделены следующие уязвимые группы населения – «группы риска»:

- лица, употребляющие наркотические средства и их аналоги;
- лица, имеющие беспорядочные половые связи без средств защиты;
- лица, проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами гепатитов;
- пациенты, регулярно получающие кровь и ее компоненты, имеющие в анамнезе трансплантацию органов и (или) тканей, биологических материалов человека и другие инвазивные медицинские вмешательства;
- дети, рожденные от инфицированных матерей.

Отдельно выделяют группу с риском профессионального заражения – это медицинские работники, которые в процессе своей деятельности имеют контакт с кровью и ее компонентами или другими биологическими материалами человека, а также студенты, обучающиеся в учреждениях среднего специального образования, учреждениях высшего образования по профилю образования «Здравоохранение».

Кроме того, во все времена медицинскими работниками уделяется особое внимание профилактике передачи вируса гепатита В от матери к ребенку во время беременности, родов. Риск передачи возрастает в случае несоблюдения беременной рекомендаций лечащего врача, отказа от вакцинации ребенка против гепатита В. У новорожденных детей и детей, заразившихся в возрасте до пяти лет, инфекция очень часто развивается в форме хронического заболевания, многократно повышая риск дальнейших осложнений.

Своевременная вакцинация новорожденных детей против гепатита В – это самый эффективный способ сокращения числа случаев передачи вируса от матери к ребенку.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В проводится всем детям, в т.ч. новорожденным – впервые 12 часов жизни. Кроме того, по эпидемическим показаниям подлежат прививкам против гепатита В и взрослые лица в возрасте от 18 до 55 лет, находящиеся в контакте с заболевшим, пациенты отделений гемодиализа и другие группы риска.

В связи с наличием большого количества генотипов вируса гепатита С, каждый из которых имеет свои подтипы, вакцина против вируса гепатита С

ещё не разработана. В настоящее время в мире активно проводится работа по созданию вакцин против данной инфекции.

Другие меры профилактики передачи вирусного гепатита В и С включают стратегии обеспечения доступного тестирования на маркеры гепатитов пациентов с подозрением на заболевание и контингентов из групп риска, обеспечения безопасности крови, безопасные методы проведения инъекций и медицинских вмешательств, отказ от небезопасных немедицинских манипуляций (татуировок, пирсинг и др. в «домашних условиях»), а также практику безопасных половых отношений.

За последние десятилетия в Могилевской области значительно улучшилось качество инфекционного контроля и профилактики вирусных гепатитов, вместе с тем актуальность проблемы обусловлена спецификой клинической картины заболевания, а именно проявлением симптомов только через 10-15 лет и более после первичного инфицирования.

Важно отметить, что человек, инфицированный вирусами гепатита В и С, практически с первых месяцев инфицирования является источником инфекции для других людей на протяжении всей жизни либо до момента излечения.

В 2022 году ВОЗ еще раз решила обозначить, что вирусные гепатиты относятся к излечимым заболеваниям, и именно раннее выявление и своевременно начатое лечение – залог выздоровления без серьезных последствий.

Будущее без гепатита – достижимая цель, требующая наших совместных усилий!

ДУМАЕТЕ, ВАМ **ГЕПАТИТ С** **НЕ ГРОЗИТ?**

По оценочным данным Всемирной организации здравоохранения в Республике Беларусь, количество инфицированных вирусным гепатитом С составляет порядка 2% (около 200 000 человек).

ГЕПАТИТ С распространяется через кровь:



Медики рекомендуют сдать кровь на ГЕПАТИТ С:

- Контактным в очагах парентеральных вирусных гепатитов (ЕЖЕГОДНО);
- Пациентам с вирусным гепатитом В, ВИЧ-инфекцией, с инфекциями ППП;
- Донорам;
- Лицам с внешними факторами риска: аварийные ситуации с кровью; татуировки, пирсинг;
- Беременным женщинам;
- Допризывникам;
- Лицам 1945-1965 г.г. рождения;
- Пациентам, которым до 1992 г. проводилась трансплантация органов или гемотрансфузия;
- Людям, хотя бы раз употреблявшим наркотические препараты в виде инъекций;
- Людям, у которых в анамнезе есть нарушения работы печени невыясненного характера;
- Медработникам;
- Людям, у которых бывает незащищенный барьерным методом секс;
- Пациентам, которые получают гемодиализ.

ВАЖНО!

Если вы имеете положительный результат исследования крови на наличие маркеров вирусного гепатита С **antiHCV**, необходимо обратиться к участковому врачу для прохождения **БЕСПЛАТНОГО** обследования и лечения.

ВАЖНО!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ ДЛЯ ТЕХ, КОГО ВЫ ЛЮБИТЕ!